أسئلة مكررة

(عملية تجميل شفرين المهبل)

**ما هي عملية تجميل الشفرين؟**

تصغير الشفاه الداخلية الصغيرة وإعادة تشكيلها (الشفرين الصغيرين). تولد العديد من النساء بشفرات كبيرة أو غير منتظمة. يصاب البعض الآخر بهذه الحالة بعد الولادة أو مع تقدم العمر. جميع النساء مختلفات ومن المهم أن نقول إن جميع أحجام وأشكال الشفرين طبيعية. هذا الإجراء مخصص للنساء غير الراضيات عن حجم وشكل الشفرين ويرغبن في إجراء تغيير.

**ما هي أكثر الأسباب شيوعًا لاختيار النساء لعملية تجميل الشفرين؟**

قد تختار النساء عملية تجميل الشفرين إذا ...

* تشعر بالحرج من حجم الشفرين.
* الحصول على تهيج أو التهاب مزمن من ارتداء الملابس الضيقة أو الألم من الشد والقرص أثناء ممارسة الجنس أو الرياضة أو الأنشطة البدنية الأخرى.
* فقدان الثقة أو احترام الذات المرتبط بحجم أو تفاوت الشفرين.
* لا يعجبهم كيف ينظرون إلى الأسفل بالملابس الضيقة أو الملابس الرياضية أو بدلات السباحة.
* لديهم تصبغ داكن لا يحبونه على حواف الشفرين الصغيرين.

**هل يجب أن أنتظر حتى أكمل عائلتي قبل أن أجري عملية تجميل الشفرين؟**

ليس عليك الانتظار حتى تنتهي من إنجاب الأطفال لإجراء عملية تجميل الشفرتين. طالما تعافيت تمامًا، يجب ألا يكون للحمل أي تأثير واضح على الشفرين.

**لماذا يعتبر الليزر أداة جيدة لاستخدامها في عملية تجميل الشفرين؟**

الليزر، في أيدي ماهرة، هو أداة قيمة للغاية في عملية تجميل الشفرين. إنه سكين بصري دقيق للغاية. على عكس سكين الجراحة المعدنية أو المشرط، يقطع الليزر بالضوء وهو مصمم لإغلاق الأوعية الدموية الصغيرة أثناء مرورها على أسطح الجلد. هذا يجعل العملية شبه خالية من الدم، مما يسمح لك بالشفاء بشكل أسرع مع التهاب أقل وألم أقل بعد العملية وتندب أقل.

**متى يمكنني ممارسة الجنس بعد عملية تجميل الشفرين؟**

نطلب منك الانتظار 6 أسابيع. هذا مهم جدا. يمنح جسمك الوقت الذي يحتاجه للشفاء والتعافي التام.

**هل يمكن الجمع بين عملية تجميل الشفرات وتجديد شباب المهبل بالليزر أو مع إجراءات أخرى؟**

نعم. يمكنك إجراء عملية تجميل الشفرين مع تقليل القلفة الزائدة، وتجديد المهبل وتقويم العجان، وكل ذلك يتم في نفس الإجراء. يمكننا أيضًا العمل مع جراحي التجميل الذين يمكنهم تزويدك بخيارات إجراء إضافية. تعد عمليات تكبير الثدي وشد البطن هي الأكثر شيوعًا.

**متى يمكنني العودة إلى العمل بعد عملية تجميل الشفرتين؟**

بشكل عام، تعتمد العودة إلى العمل على نوع العمل الذي تقوم به. يمكن لمعظم المرضى العودة في غضون أسبوع واحد. إذا كانت وظيفتك تتطلب درجة عالية من المشي أو ممارسة الرياضة البدنية، فسنخصص لك خطة تعافي.

**ما هي المدة التي تستغرقها عملية تجميل الشفرين؟**

تستغرق عملية تجميل الشفرات ما بين 1-1.5 ساعة ويتم إجراؤها تحت التخدير العام أو التخدير الشفقى.